



*Saint Pol de Léon, Roscoff, Île de Batz, Santec, Sibiril, Plougoulm, Plouénan, Mespaul, Taulé, Penzé, Henvic, Locquéolé, Carantec, Cléder, Plouescat, Tréfléz, Plounevez-Lochrist, Lanhouarneau, Tréflaouéan.*

**Site paroissial :** [www.paroisse-saintpaulaurelien.fr](http://www.paroisse-saintpaulaurelien.fr)

**Secrétariat :** [doyennestpol.secretariat@gmail.com](mailto:doyennestpol.secretariat@gmail.com)

## SENS DU JEÛNE

Pour vivre ce Carême 2022, le Pape François nous donne quelques conseils pour le jeûne.

Jeûnez de mots offensants

et transmettez seulement des mots doux et tendres.

Jeûnez d'insatisfaction, d'ingratitude

et remplissez-vous de gratitude.

Jeûnez de colère

et remplissez-vous de douceur et de patience.

Jeûnez de pessimisme

et soyez optimistes.

Jeûnez de soucis

et ayez confiance en Dieu.

Jeûnez de lamentations

et prenez plaisir aux choses simples de la vie.

Jeûnez de stress

et remplissez-vous de prière.

Jeûnez de tristesse et d'amertume,

et remplissez votre cœur de joie.

Jeûnez d'égoïsme,

et équipez-vous de compassion pour les autres.

Jeûnez d'impiété et de vengeance,

et soyez remplis d'actes de réconciliation et de pardon.

Jeûnez de mots

et équipez-vous de silence

et de la disponibilité à écouter les autres.

Si nous pratiquons tous ce style de jeûne, notre quotidien sera rempli de paix, de joie, de confiance.



Voici un itinéraire de carême à vivre sur notre paroisse St-Paul Aurélien :

### Temps de prière

**Chaque lundi de Carême à l'église de Santec**  
**« Pour revenir sur le chemin de la sainteté**  
**avec le Pape François »**

17h30 : Temps d'accueil et de convivialité

18h00 : Temps de prière animé par Dominique Colin



### Répétitions de la chorale

Afin de préparer la fête de Pâques,  
la chorale reprend ses répétitions  
les mardis à la salle Sainte- Anne à Saint Pol de Léon.

**Prochain rendez-vous le 22 mars à 20h00.**



### Prière des mères

La prière des mères soutient et s'adresse à toutes celles qui ont un cœur de mère et qui désirent prier ensemble pour leurs enfants, petits-enfants et tous les enfants du monde. Des rencontres ont lieu tous les mardis de chaque mois au presbytère de Plouescat. **Prochaine rencontre le mardi 22 mars de 09h30 à 10h30.**



### Synode : cheminer ensemble.

A l'appel du Pape, l'Eglise organise un synode « Pour une Eglise synodale ». Au préalable, l'ensemble des baptisés de la planète sont consultés pour donner leur avis aux pères synodaux avec pour mots d'ordre communion, participation, mission. Cette consultation de l'Eglise universelle est inédite.

Pour répondre à cet appel, les paroissiens de la Communauté Chrétienne Locale Notre-Dame de Callot (Carantec, Henvic, Locquénolé, Penzé, Taulé) sont invités à se rassembler à l'église de Carantec **le vendredi 1<sup>er</sup> avril de 19h à 21h.**

La consultation sera introduite par le Père Jean-Yves Baziou, prêtre du diocèse, professeur et doyen émérite de la faculté de théologie de Lille. Il interviendra sur le thème « La synodalité »: un souffle nouveau, entre turbulences et espérances pour cheminer ensemble en Eglise dans le monde ». Cette introduction sera suivie d'un temps d'échange.

Pierre Le Gac de Lansalut, délégué pastoral, est à la disposition de ceux qui souhaiteraient des précisions. Voici son adresse mail : pierre@legacdelansalut.bzh

### Marche - Pèlerinage Notre-Dame de Callot

La communauté chrétienne de Notre-Dame de Callot vous propose une marche-pèlerinage vers la chapelle de Notre-Dame de Toute-Puissance "Itron-Varia-ar Galloud". Départ du port de Carantec **le lundi 4 avril à 14h00.** Célébration de l'Eucharistie à 15h00 à la chapelle.



**Groupe biblique : méditation sur l'entrée de Jésus à Jérusalem Lc 19,29-43**

**Lundi 4 avril à 14 h 30** au presbytère de Saint-Pol de Léon.

**Méditation pour la Semaine Sainte**

Accompagnée par le petit chœur, Jean et Sœur Miriam

**Parole de Dieu et chants**

**Vendredi 8 Avril 2022 à 20h15** : Cathédrale à Saint Pol de Léon

**Samedi 9 Avril 2022 à 18h00** : Eglise à Cléder



**Temps de Réconciliation**

Rencontre individuelle avec un prêtre

- Tous les mardis de Carême (après la messe de 10h00 à la cathédrale)
- **Samedi 9 Avril de 10h00 à 12h00** : cathédrale à St Pol de Léon.
- **Samedi 16 Avril de 10h30 à 12h00** : cathédrale à St Pol de Léon.  
églises de Plouescat, de Carantec.



**Prière du chapelet**

Le chapelet est récité **le samedi à 9h30**  
à la cathédrale à Saint Pol de Léon.

**Prier pour les défunts** du 5 mars 2022 au 19 mars 2022:

TREFLEZ : René TREMEL – Chantal COURTAIGNE

CLEDER : Maurice MOUREAU – Nadine GUILLOU – Jeannine TREMELET

PLOUESCAT : Hervé LE SAINT – Alain CHARLES – Anne CADIOU – Jean-Luc ANDRE

CARANTEC : Marie-Brigitte de CHAILLE – Monique COURAL

TAULE : Anne RIOU – Jane TRAVERT – Céline LE BORGNE

PENZE : Anne JEZEQUEL

HENVIC : Brigitte FER

SAINT POL DE LEON : Pierre ROIGNANT – Jean-Pierre BLOCH

PLOUENAN : Alain GORREC

SIBIRIL : Marie-Françoise BOTHOREL

PLOUGOULM : Anne-Marie BASTARD – Maurice MEUDEC

ILE DE BATZ : Olympe ROUALEC

**Les messes de semaine :**

- Saint Pol de Léon : Lundi, Mardi, Vendredi à 10h00 à la Cathédrale
- Roscoff : Mercredi, Jeudi à 10h00
- Carantec : Mercredi à 10h00
- Cléder : Jeudi à 10h00

## Horaires des messes - Paroisse Saint Paul Aurélien du Haut Léon - Avril 2022

Mois A	Communauté Locale Notre Dame de Callot	Communauté Locale Saint Pol de Léon	Communauté Locale La Baie du Kernic
Sam 02/04		Roscoff	Tréfléz
Dim 03/04		Mespaul	Cléder
	Carantec	Saint Pol de Léon	Plouescat
Sam 09/04	Locquéolé	Plougoulim	Lanhouarneau
Dim 10/04 Rameaux		Mespaul	Tréflaouénan
	Carantec	Ile de Batz	Plouescat
Jeu 14/04	Jeu di Saint	Saint Pol de Léon	
Ven 15/04	Vendredi Saint	Saint Pol de Léon	
Sam 16/04	Vigile Pascale	Saint Pol de Léon	
<b>Dimanche de Pâques</b>			
Dim 17/04	Taulé	Roscoff	Cléder
	Carantec	Saint Pol de Léon	Plouescat
Sam 23/04	Henvic	17h00 - Ile de Batz	
Dim 24/04		Santec	Chapelle Lochrist
Dim 24/04	Carantec	Saint Pol de Léon	Plouescat