



Carantec, Cléder, Henvic, Ile de Batz, Lanhouarneau, Locquéolé, Mespaul, Penzé, Plouéan, Plouescat, Plougoum, Plounévez Lochrist, Roscoff, Saint Pol de Léon, Santec, Sibiril, Taulé, Tréflaouéan, Tréfléz

« *Tu vas à ton entraînement ?* » (Propos pour un Carême intense).

Question posée par ses parents à un jeune sportif qui regarde tomber la pluie...
Question posée à tout chrétien qui se laisse aller à la monotonie de sa foi. « *Mais que diront tes coéquipiers si tu ne vas pas améliorer ton jeu avec eux ?* »

Ce qui vaut de l'entraînement du corps vaut aussi pour l'hygiène de l'esprit. Depuis quand n'avez-vous pas fait d'exercice spirituel pour accueillir en vous cette dimension essentielle de votre être ?

En carême, les fidèles chrétiens sont invités à leur 'contrôle technique'. Un temps d'effort, souvent centré sur soi-même : « *Regarde, Mon Dieu, ce que je suis capable de faire : plus qu'un seul sucre dans mon café.* » On se restreint ainsi soi-même face à ce que l'on considère comme une exigence divine.

Pour modérer les sacrifices individuels, rien ne vaut la cohésion, un carême ensemble, en se laissant entraîner par les autres au meilleur de nous-mêmes.

Notre paroisse se met en route : une « équipe pilote de projets spirituels » nous propose le verset d'évangile en Jean 10,10 : « *Je suis venu pour qu'ils aient la vie, et qu'ils l'aient en abondance* ». Oui, il est question de la vie, et de la vie en excès qui nous est offerte... pas de la restriction ou de la limitation ! En quatre points voici une manière d'entendre cette parole d'Évangile :

- 1) **Considérer** que la vie que nous donne Dieu est tout en excès, face à toutes les limitations raisonnables que le monde peut opposer : en nous le Christ déborde et va bien au-delà de ce que nous pourrions imaginer. Les prédications à venir porteront sur cet aspect de notre relation à lui.
- 2) **Interroger** la manière dont nous agissons dans ce que nous faisons déjà pour faire vivre notre Eglise. Que nous soyons chargés de la propreté ou de la catéchèse, que nous soyons dans un groupe de réflexion chrétienne ou simple paroissien du dimanche, comment vivre l'excès de Dieu dans notre vie chrétienne ? Des éléments nous seront donnés pour cela.
- 3) **Célébrer** chaque moment du Carême et de Pâques comme un sommet de notre relation à Dieu : chaque messe est déjà notre participation à « *un banquet de viandes grasses et de vins décantés* » (Isaïe 25,6). Jeûnons un peu avant, pour nous laisser de la place dans l'estomac !

4) **Annoncer** à tous que Dieu nous fait vivre gratuitement, car nous sommes témoins de l'excès de Dieu. A tout ce que nous faisons déjà s'ajoutent :

- en direction des jeunes, une messe du dimanche soir et la création d'une aumônerie 18-30 ans ;
- en direction des jeunes adultes, des rencontres d'après-messe pour les moins de 45 ans ;
- en direction des familles et des jeunes enfants le pèlerinage d'un jour du 'Tro Breiz des enfants'.
- en direction des chrétiens du seuil et des gens de passage, un accueil cathédrale.

Voilà ! Nous allons à notre entraînement, avec ce que nous sommes et malgré les pluies froides. Mais le 'coach' est le Seigneur lui-même et, son équipe, c'est l'Eglise, Corps du Christ. Laissons-nous entraîner dans l'excès de Dieu !

Dominique THEPAUT / Administrateur paroissial.

MESSES DOMINICALES	
Sam 29 février	18h00 : Roscoff, Tréfléz
Dim 1^{er} mars	9h30 : Mespaul, Cléder 11h00 : Saint Pol de Léon, Carantec, Plouescat
Sam 7 mars	18h00 : Sibiril, Locquéolé
Dim 8 mars	9h30 : Penzé (messe en breton) 11h00 : Saint Pol de Léon, Carantec, Plouescat

SAINT POL DE LEON: Répétition de la chorale paroissiale chaque mardi à 20h30 à la salle Ste-Anne à Saint Pol de Léon.

.....
L'équipe pilote des projets spirituels est constituée du Père THEPAUT, de Sœur Miriam, de Mesdames CHAMPROUX et VERDIER, de Monsieur SORDET.

Elle travaille en lien avec l'équipe pastorale de la paroisse. C'est un *think tank* (un réservoir à idées) qui propose et met en œuvre des projets.

Une conviction : entrer dans un projet, c'est en devenir acteur, mais aussi laisser l'Esprit Saint s'exprimer à travers les idées de chacun.

Si vous avez une idée et portez un projet qui peut enrichir la vie paroissiale, n'hésitez pas à contacter l'équipe pilote : pasto.hautleon@gmail.com

.....
SAINT-HERBOT TAULE : Chapelle chantante. Dimanche 23 février à 15h à la chapelle. Simplement quelques chants et une prière dans un lieu où l'on n'a pas prié depuis longtemps! Moins d'une heure. *Pas d'inscription... venez-y tout simplement.*

MERCREDI DES CENDRES 26 février / messes :

- Carantec à 11h
- Plouescat à 18h
- Saint Pol cathédrale à 19h

Il n'y aura pas de messe ce jour-là à l'église de Roscoff.

.....
LE CCFD TERRE SOLIDAIRE met à votre disposition un livret spirituel pour vous aider à cheminer pendant le carême. Il vous sera distribué le 26 février, après la célébration des Cendres.

.....
SANTEC : Pendant le temps du Carême, à l'église, tous les lundis à 18h00 :
- un temps de prière, de méditation et de partage.

.....
ROSCOFF : Durant le Carême, chaque vendredi à compter du 28 février, chemin de croix à l'église à 15h.

.....
MARCHES DE CARÊME PROPOSEES PAR LE DIOCESE :

Thème de cette année 2020 : "*Disciples missionnaires*"

Dimanche 1er mars Notre Dame de Rumengol

Dimanche 8 mars Landévennec

Dimanche 15 mars Notre Dame de Kernitron

Dimanche 22 mars Sainte Anne La Palud

Dimanche 29 mars Notre Dame des Portes

Vous trouverez le programme détaillé sur le site de la paroisse.

.....
PRATIQUES PENITENTIELLES DU CAREME : Jeûne et abstinence de viande le Mercredi des Cendres et le Vendredi Saint. Abstinence de viande chaque vendredi, dans la mesure du possible, et pénitence.

.....
PENZE : Dimanche 8 mars à 9h30, messe en breton à l'église.

Vendredi 6 mars à 17h30, répétition de chants à l'église de Penzé.

.....
SAINT POL DE LEON : Jeudi 12 mars, petit pardon de Saint Paul Aurélien.

- 10h : messe à la cathédrale (animée par un chœur polyphonique).
- 10h45 : chant des psaumes dans le chœur de la cathédrale.

.....
CARANTEC : Dimanche 15 mars à 16h00 à l'église, concert de la chorale "*L'Accord*". Au programme : Oratorio, Chœurs du Messie de Haendel.

Cette œuvre fut écrite pour le temps de Pâques et se réfère principalement à la Résurrection.

MESSES EN SEMAINE DANS LA PAROISSE

Jour	Lieu	Heure
Lundi	Cathédrale St Pol de Léon	10h
Mardi	Cathédrale St Pol de Léon Adoration du Saint Sacrement et prêtre disponible pour la confession	10h 10h30
Mercredi	Eglise ou oratoire à Carantec Eglise Roscoff (messe précédée du chapelet) sauf le 26 février	11h 18h15
Jeudi	Salle paroissiale de Cléder Eglise Roscoff	9h30 18h15
Vendredi	Cathédrale St Pol de Léon (Messe pour les défunts) Fondation à Plouescat	10h 11h

Dans les maisons de retraite

Mestioual (Cléder) : 3° mercredi du mois à 10h45
Kerlizou (Carantec) : 1° vendredi du mois à 16h30
Bel Air (Taulé) : 3° vendredi du mois à 15h30
La Fondation (Plouescat) : tous les vendredis à 11h (Ouvert à tous)
Perharidy (Roscoff) : 1° samedi du mois à 10h30
Saint Nicolas (Roscoff) : 1° mercredi du mois à 10h30
Kersaudy (Saint Pol de Léon) : 3° samedi du mois à 10h30

PERMANENCES DES PRETRES (Confessions possibles)

Mardi de 10H30 à 11H45 à la cathédrale de Saint Pol de Léon
Mercredi de 10 H à 11 H au presbytère de Carantec
Vendredi de 10h30 à 11h45 à la cathédrale de Saint Pol de Léon
Vendredi de 10h à 10h45 au presbytère de Plouescat

Pour contacter vos prêtres :

Père Dominique THEPAUT	Mail : dthepaut@yahoo.fr
Père Christophe KELBERT	Mail : christ_kelbert@hotmail.com
Père Fidèle GRAH	Mail: fidelegrah@yahoo.fr
Père Jean LADAN	Mail: jean.ladan@orange.fr
Secrétariat de la paroisse	Mail: doyennestpol.secretariat@gmail.com

Site de la paroisse : www.paroisse-saintpaulaurelien.fr

Permanences :

Presbytère de Saint Pol de Léon ☎ : 02 98 69 01 15	du lundi au samedi de 9h30 à 11h30 et de 15 h à 17 h
Presbytère de Roscoff ☎ : 02 98 69 70 17	du lundi au samedi de 10 h à 11h30
Presbytère de Carantec ☎ : 02 98 67 02 72	du lundi au samedi de 9h30 à 11h30
Presbytère de Plouescat ☎ : 02 98 69 60 50	du lundi au samedi de 10 h à 11 h