

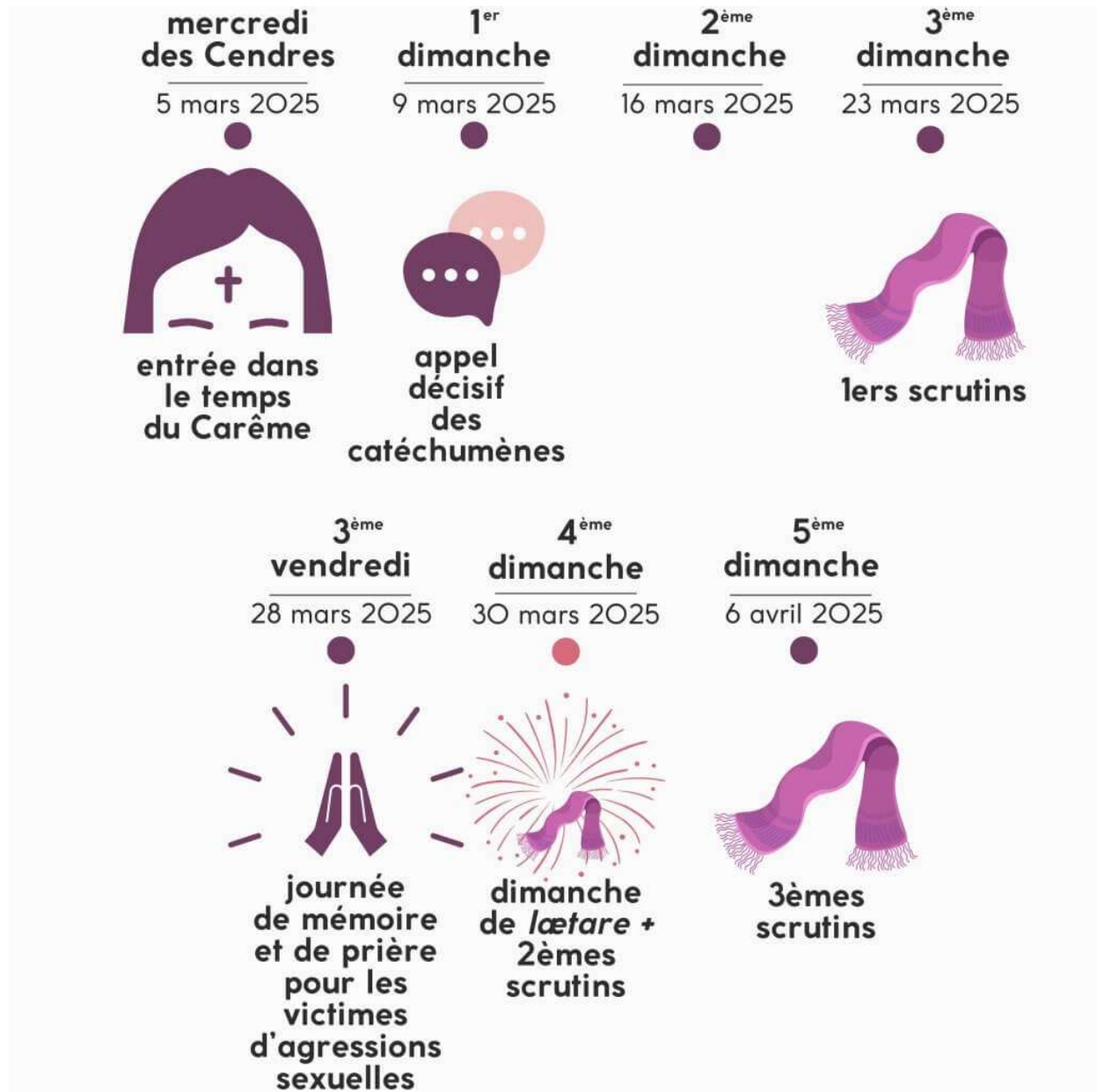


*Saint Pol de Léon, Roscoff, Île de Batz, Santec, Sibiril, Plougoulm, Plouénan, Mespaul, Taulé, Penzé, Henvic, Locquéholé, Carantec, Cléder, Plouescat, Tréfléz, Plounévez-Lochrist, Lanhouarneau, Tréflaouéan.*

Site paroissial : [www.paroisse-saintpaulaurelien.fr](http://www.paroisse-saintpaulaurelien.fr)

Secrétariat et inscription newsletter : [secretariat@paroissesaintpaulaurelien.fr](mailto:secretariat@paroissesaintpaulaurelien.fr)

## Carême



Le Carême est un temps de préparation de quarante jours à la fête de Pâques, cœur de la foi chrétienne, qui célèbre la résurrection du Christ.

Ces quarante jours nous permettent de revivre avec le Christ au désert les quarante années de la marche des Hébreux vers la terre promise.

C'est la même expérience d'intimité avec Dieu que souhaite revivre toute la communauté des croyants, baptisés ou candidats au baptême, alors qu'elle se met en route vers Pâques.

## Extrait du message du Saint-Père pour le Carême 2025

« Tout d’abord, marcher. La devise du Jubilé, “pèlerins de l’espérance”, nous rappelle le long voyage du peuple d’Israël vers la Terre promise, raconté dans le livre de l’Exode : une marche difficile de l’esclavage à la liberté, voulue et guidée par le Seigneur qui aime son peuple et lui est toujours fidèle. Et nous ne pouvons pas évoquer l’exode biblique sans penser à tant de frères et sœurs qui, aujourd’hui, fuient des situations de misère et de violence, partant à la recherche d’une vie meilleure pour eux-mêmes et pour leurs êtres chers. Un premier appel à la conversion apparaît ici, car, dans la vie, nous sommes tous des pèlerins. Chacun peut se demander : comment est-ce que je me laisse interpeller par cette condition ? Suis-je vraiment en chemin ou plutôt paralysé, statique, dans la peur et manquant d’espérance, ou bien encore installé dans ma zone de confort ? Est-ce que je cherche des chemins de libération des situations de péché et de manque de dignité ? Ce serait un bon exercice de Carême que de nous confronter à la réalité concrète d’un migrant ou d’un pèlerin, et de nous laisser toucher de manière à découvrir ce que Dieu nous demande pour être de meilleurs voyageurs vers la maison du Père. Ce serait un bon “test” pour le marcheur.

En ce Carême, Dieu nous demande de vérifier si dans notre vie, dans nos familles, dans les lieux où nous travaillons, dans les communautés paroissiales ou religieuses, nous sommes capables de cheminer avec les autres, d’écouter, de dépasser la tentation de nous ancrer dans notre autoréférentialité et de nous préoccuper seulement de nos propres besoins. Demandons-nous devant le Seigneur si nous sommes capables de travailler ensemble, évêques, prêtres, personnes consacrées et laïcs, au service du Royaume de Dieu ; si nous avons une attitude d’accueil, avec des gestes concrets envers ceux qui nous approchent et ceux qui sont loin ; si nous faisons en sorte que les personnes se sentent faire partie intégrante de la communauté ou si nous les maintenons en marge. Ceci est un deuxième appel : la conversion à la synodalité. »

Pape François

### OBSERVANCE DE CARÊME

Le carême avait déjà, à la fin du IV<sup>ème</sup> siècle, ses caractéristiques actuelles : préparation des catéchumènes au baptême, préparation des pénitents à la réconciliation, temps de prière et de partage pour tout le peuple chrétien. Nous vous invitons à vivre un temps de jeûne\* et d’abstinence le Mercredi des Cendres et le Vendredi Saint, proposés également tout au long de cette période. Abstinence\* chaque vendredi de carême. Au-delà de cette observance, il faut mettre au cœur de notre vie des temps de prière conséquents, participer aux propositions de formation biblique et spirituelle, en faisant des efforts pour aimer son prochain, vivre le sacrement de la pénitence et de la réconciliation.

\* Jeûne : Privation d’aliment, d’un repas et offrir l’équivalent par un don financier à un organisme de solidarité...

\* Abstinence : s’abstenir de viande, d’alcool, de tabac, de jeux vidéo, de télévision, de jeux de hasard pour vivre des temps de prière conséquents et prendre le temps d’aimer son prochain.

## CHEMIN DE CROIX

Vendredi Saint -15h00 - Santec

Vendredi Saint – 15h00 – Ile de Batz

Vendredi Saint – 15h00- Tréfléz

Tous les vendredis – 17h00- Roscoff

## TEMPS DE FORMATION - ECHANGE- PRIERE

Les rencontres – les 5 vendredis de 18h30 à 20h00, salle Sainte-Anne – Saint Pol de Léon.

**Le 14 mars** – thème : Le sacrifice au fil de la Bible.

Intervenant : Michel APPERT

**Le 21 mars** – thème : Jeudi Saint : De la Cène à l'Eucharistie, d'un repas à l'autre !

Intervenant : Père Jean-Yves BAZIOU

**Le 28 mars** – thème : Vendredi Saint : Condamnation, mort et souvenir de Jésus crucifié.

Intervenant : Père Jean-Yves BAZIOU

**Le 4 avril** – thème : Pâques, Résurrection de Jésus.

Intervenant : Père Jean-Yves BAZIOU

**Le 11 avril** – thème : Solidarité : ses enjeux, ses fondements théologiques, bibliques.

Intervenant : Père Armand GUEZINGAR

Et partage d'un bol de soupe (Chacun apporte bol ou assiette, cuillère.

Une boîte sera à disposition pour y déposer une offrande libre).

## TEMPS DE CONFESSION (rencontre individuelle avec un prêtre)

**Lundi 7 avril**, après la messe, vers 9h30 à Saint Pol de Léon

**Jeudi 10 avril**, après la messe, vers 9h30 à Saint Pol de Léon

**Samedi 12 avril** de 10h00 à 12h00 à Carantec, Plouescat  
de 9h30 à 10h30 à Saint Pol de Léon

**Samedi 19 avril** de 10h00 à 12h00 à Saint Pol de Léon

## PLANNING DES MESSES EN SEMAINE

**LUNDI :** 9h00 Cathédrale de Saint Pol de Léon + Adoration du Saint Sacrement + Confessions

**MARDI :** 9h00 Cathédrale de Saint Pol de Léon + chapelet pour la paix

**MARDI 25 MARS (Annonciation) :** 9h00 Chapelle Notre-Dame du Kreisker à Saint Pol de Léon

**MARDI** 9h00 Eglise de Plouescat + Prière des mères

**MERCREDI** 9h00 Oratoire de Carantec, église de Roscoff

**JEUDI :** 9h00 Cathédrale de Saint Pol de Léon + Adoration du Saint Sacrement + Confessions

**JEUDI :** 9h00 Maison paroissiale de Cléder

**VENDREDI :** 9h00 Cathédrale de Saint Pol de Léon Messe pour les défunts de la semaine

**VENDREDI :** 18h00 Eglise de Plounévez-Lochrist

**SAMEDI :** 9h00 Cathédrale de Saint Pol de Léon + chapelet + Adoration du Saint Sacrement

## ADORATION DEVANT LE SAINT SACREMENT

**Jeudi 27 mars 2025** de 19h00 à 20h00, oratoire de Carantec.

Tous les mardis du premier trimestre de 13h30 à 14h30 à la chapelle du centre de Perharidy à Roscoff.

## SOIRÉES EPHATA

Le deuxième mercredi de chaque mois à 20h00, prières de louange et de chants à l'église de Plougoulm.

## PÈLERINAGE DIOCÉSAIN A SAINTE-ANNE D'AURAY

Accompagné par Monseigneur Dognin, le diocèse de Quimper et Léon organise un pèlerinage au sanctuaire de Sainte-Anne d'Auray à l'occasion du jubilé le dimanche 6 avril 2025. Ce pèlerinage est une opportunité spirituelle unique pour les fidèles de se réunir, prier et se ressourcer dans un lieu sacré empreint d'histoire et de dévotion.

Sainte-Anne d'Auray est le principal lieu de pèlerinage breton dédié à Sainte Anne, mère de la Vierge Marie. Selon la tradition, Sainte Anne serait apparue à Yves Nicolazic en 1624, lui demandant de reconstruire une chapelle en son honneur. Depuis lors, le sanctuaire attire des milliers de pèlerins chaque année.

Ce pèlerinage est une occasion précieuse de renforcer notre foi et de vivre une expérience spirituelle intense. Nous espérons vous voir nombreux pour partager ce moment de grâce et de communion.

Plus d'informations sur le site du diocèse : [www.diocese-quimper.fr](http://www.diocese-quimper.fr) ou sur l'affiche et les flyers déposés dans des églises.

## PÈLERINAGE DIOCÉSAIN À LOURDES

### **Avec Marie, PÈLERINS D'ESPÉRANCE**

Pèlerinage diocésain du 12 au 17 mai 2025, accompagné par Monseigneur DOGNIN.

Départ anticipé - le 11 mai - pour l'Hospitalité.

Contact local : Agnès et Bernard Milanus – [bernard.milanus@laposte.net](mailto:bernard.milanus@laposte.net)

## PERE LADAN

Après un problème de santé et une hospitalisation, présent dans notre Paroisse depuis plus de 15 ans, habitant le presbytère de Plougoulm, le Père Jean Ladan a fait le choix de rejoindre l'équipe de prêtres qui se retrouvent à la maison de retraite de Keraudren, 160, rue Ernestine de Trémaudan, à Brest. Nous n'oublierons pas son visage, les services pastoraux rendus : présidence des célébrations dans les clochers, dans les EHPAD, et au centre de Perharidy, visite aux malades, accompagnement du MCR (Mouvement chrétien des retraités), groupe de réflexion biblique... Nous remercions le Père Jean pour le visage et le cœur de prêtre qui ont animé sa vie, et pour le Christ qui reste son compagnon de route, de qui il a su témoigner dans une attitude discrète, bienveillante et aimante. Merci Père Jean et bonne route dans un nouveau lieu de vie.

Notre prière fraternelle l'accompagne.

Père Guillaume Croguennec

## PRIER POUR LES DÉFUNTS du 24 février 2025 au 8 mars 2025

PLOUESCAT : Yvette GOARANT – Yvette SENANT – Jeanne LE VELLY – Marie-Louise APPÉRE

CLÉDER : Cécile de COATTAREL – Armande GUÉNÉGAN

TAULÉ : André POSTOLEC – Julienne JACQ

CARANTEC : Annie SIMON

ILE DE BATZ : Hélène SINOÛ

ROSCOFF : Charlotte GUYADER