

*Saint Pol de Léon, Roscoff, Île de Batz, Santec, Sibiril, Plougoulm, Plouénan, Mespaul, Taulé, Penzé, Henvic, Locquénolé, Carantec, Cléder, Plouescat, Tréfléz, Plounevez-Lochrist, Lanhouarneau, Tréflaouénan.*

**Site paroissial :** [www.paroisse-saintpaulaurelien.fr](http://www.paroisse-saintpaulaurelien.fr)

**Secrétariat :** [secretariat@paroissesaintpaulaurelien.fr](mailto:secretariat@paroissesaintpaulaurelien.fr)

## COMMENT PRIER LE CHAPELET ?



***Le chapelet, une prière qui interpelle. Pourtant, le chapelet est prié depuis plusieurs siècles.***

### ÉCLAIRAGE.

La prière du chapelet ou prière du Rosaire est à la fois une prière et une méditation Biblique. C'est une méthode de méditation dont le but est d'occuper entièrement l'esprit dans la contemplation divine, soit par la récitation des prières elles-mêmes, soit par la méditation des scènes évoquées par les passages bibliques proposés, soit... les deux à la fois.

Le chapelet ou Rosaire ne fait appel qu'à des prières toutes simples, faciles à mémoriser, ce qui laisse l'esprit entièrement libre pour la méditation des scènes bibliques présentes à la mémoire. C'est la prière du pauvre, comme Marie.

La prière du chapelet peut être prié et médité sans aucun texte écrit ni support matériel, même par les personnes qui ne peuvent pas lire ! On peut donc le pratiquer n'importe où, en silence, par exemple en promenade, ou en se rendant à son lieu de travail. Le chapelet est également idéal pour prier en groupe, même avec des personnes de langues différentes car la séquence des prières fournit des points de repères suffisants ; en effet, le chapelet est universellement connu et pratiqué sous la même forme dans tous les pays du monde !

### LE ROSAIRE

Le Rosaire ("couronne de roses"), que nous devons à saint Dominique (v. 1170 - Bologne, 1221), est une dévotion où l'on médite les principales scènes de la vie de Jésus-Christ (communément appelées Mystères du Rosaire) ; 5 mystères joyeux, 5 mystères lumineux, 5 mystères douloureux et 5 mystères glorieux.

Un rosaire comporte quatre chapelets. Les mystères lumineux ont été rajoutés en 2002 à l'initiative du pape Jean Paul II.

### LE CHAPELET

Le chapelet (français du XIIe siècle : "chapelet" = "petit chapeau", "petite couronne") consiste à prier et à méditer seulement cinq des Mystères du Rosaire ; le chapelet est donc composé de cinq fois la séquence : Notre Père, dix fois "Je vous salue Marie" et une fois "Gloire au Père". Ces cinq séquences sont communément appelées "dizaines" du chapelet.

Traditionnellement, le chapelet est précédé, en introduction, du signe de la Croix ("Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit"), de la proclamation du Symbole des Apôtres ("Je crois en Dieu"), d'un "Notre Père", de trois "Je vous salue Marie" et un "Gloire au Père" (Gloire au Père, au Fils et au St Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, pour les siècles des siècles, Amen !), puis on commence la première dizaine.

## **LES MYSTÈRES**

Les méditations (ou Mystères) du Rosaire sont les suivantes :

### **Mystères joyeux du Rosaire**

1er Mystère (1ère dizaine du chapelet) : L'Annonciation à Marie par l'ange Gabriel (Lc 1.26-38 ; Mt 1.18-25)

2e Mystère (2e dizaine) : La Visitation de Marie à sa cousine Elisabeth (Lc 1.39-55)

3e Mystère (3e dizaine) : La Nativité de Jésus à Bethléem (Mt 2.1-12 ; Lc 2.1-20)

4e Mystère (4e dizaine) : La Présentation de Jésus nouveau-né au Temple (Lc 2.22-38)

5e Mystère (5e dizaine) : Le Recouvrement de l'enfant Jésus au Temple (Lc 2.40-51)

### **Mystères lumineux du Rosaire**

1er Mystère (1ère dizaine du chapelet) : Le Baptême de Jésus au Jourdain (Mt 3.13-17)

2e Mystère (2e dizaine) : Les noces de Cana (Jn 2.1-12)

3e Mystère (3e dizaine) : L'annonce du Royaume de Dieu avec l'invitation à la conversion (Mc 1.15)

4e Mystère (4e dizaine) : La Transfiguration (Lc 9.28-36)

5e Mystère (5e dizaine) : L'institution de l'Eucharistie (Jn 13)

### **Mystères douloureux du Rosaire**

1er Mystère (1ère dizaine du chapelet) : L'Agonie de Jésus au Jardin des Oliviers (Mt 26.36-50 ; Mc 14.32-46 ; Lc 22.39-48 ; Jn 18.1-8)

2e Mystère (2e dizaine) : La Flagellation de Jésus (Mt 27.26 ; Mc 15.15 ; Jn 19.1)

3e Mystère (3e dizaine) : Le Couronnement d'épines (Mt 27.27-30 ; Mc 15.16-20 ; Jn 18.37 ; Jn 19.2-15)

4e Mystère (4e dizaine) : Le Portement de Croix (Mt 27.31-33 ; Mc 15.20-22 ; Lc 23.26-32 ; Jn 19.16-17)

5e Mystère (5e dizaine) : Le Crucifiement et la mort de Jésus sur la croix (Mt 27.34-61 ; Mc 15.23-47 ; Lc 23.33-56 ; Jn 19.18-42)

### **Mystères glorieux du Rosaire**

1er Mystère (1ère dizaine du chapelet) : La Résurrection de Jésus (Mt 28.1-15 ; Mc 16.1-18 ; Lc 24.1-12 ; Jn 20.1-28)

2e Mystère (2e dizaine) : L'Ascension de Jésus au ciel (Lc 24.39-53 ; Mc 16.19-20 ; Ac 1.6-9)

3e Mystère (3e dizaine) : L'effusion du Saint Esprit au jour de la Pentecôte (Ac 1.14 - 2.47)

4e Mystère (4e dizaine) : La Dormition et l'Assomption de Marie au ciel (2 R 2.11 ; Tradition ; LG 59)

5e Mystère (5e dizaine) : Le Couronnement de Marie dans le ciel (Ap 12.1 ; Tradition ; LG 59 et 68)



## OCTOBRE - MOIS DU ROSAIRE

**SANTEC** : Le chapelet et les chants à la Vierge Marie, **les lundis 3, 10, 17, 24, 31 octobre à 17h30 à la chapelle du Dossen.**

**ROSCOFF** : Le chapelet à **partir du vendredi 7 octobre, tous les vendredis du mois à 17h00.**

**HENVIC** : Le chapelet sera récité **tous les jeudis du mois d'octobre à l'église à 17H00.**

**LOCQUENOLE** : Le chapelet aura lieu **tous les jeudis du mois d'octobre à 9h30.**

**SAINT POL DE LEON** : Le chapelet est récité **le samedi à 9h30 à la cathédrale.**

## PRIERES

### PRIÈRE DES MÈRES

La prière des mères soutient et s'adresse à toutes celles qui ont un cœur de mère et qui désirent prier ensemble pour leurs enfants, petits-enfants et tous les enfants du monde. Des rencontres ont lieu **tous les mardis à 9h30 au presbytère de Plouescat.** Contact : 06 95 44 45 67

## PELERINAGES

### MARCHE – PELERINAGE VERS LA CHAPELLE DE NOTRE-DAME DE CALLOT

**Jeudi 13 octobre : départ du port à 13h30, messe à 14h30.**

**Jeudi 24 novembre : départ du port à 10h15, messe à 11h15.**

## MARCHE SOLIDAIRE



### SECOURS CATHOLIQUE, MARCHE –RANDONNÉE SOLIDAIRE

Les équipes locales du Secours Catholique de St Pol de Léon et de la Baie du Kernic organisent une marche-randonnée solidaire **le dimanche 9 octobre à Sibiril.**

Rendez-vous à partir de 13.30h à la Salle Atlantide de Sibiril, pour un départ à partir de 14h. 3 circuits au choix

(4 kms, 7 kms, 10 kms) qui feront découvrir la belle vallée du Guillec, le joli port de Moguériec, le magnifique château de Kérouzéré. Inscription sur place : 5 euros. Possibilité de faire un don. Collation offerte au retour.

Ouvert à tous. Venez nombreux !

## MOUVEMENT D'ÉGLISE

### **MOUVEMENT CHRETIEN DES RETRAITES (MCR)**

**TAULE** : La prochaine rencontre du MCR aura lieu **le jeudi 11 octobre à 14 h à la sacristie à l'église.**

**SAINT POL DE LEON** : La prochaine rencontre du MCR aura lieu **le jeudi 13 octobre à 14 h au presbytère (deuxième jeudi du mois).**

**PLOUENAN** : La prochaine rencontre du MCR aura lieu **le jeudi 20 octobre à 14 h à la maison paroissiale (troisième jeudi du mois).**

## SACREMENTS

### **SACREMENT DE LA CONFIRMATION**

Un groupe de futurs confirmands se met en route : Réunion de parents **le vendredi 7 octobre à 20h15, salle Sainte-Anne à Saint Pol de Léon.**

Contact : Ghislaine de LANSALUT - 06 09 54 36 75

## FORMATION

**Groupe biblique : mardi 18 octobre à 14h30 au presbytère de Saint Pol de Léon :**  
« *Regarder Jésus prier* » (II), animé par Laurence Pesce.

## MESSES

### **LES MESSES DE SEMAINE :**

- St Pol de Léon : Lundi, Mardi (messe suivie des confessions), Vendredi à 10h00
- Roscoff : Mercredi, Jeudi à 10h00
- Carantec : Mercredi à 10h00
- Cléder : Jeudi à 10h00

## PRIERE POUR LES DEFUNTS

**PRIER POUR LES DÉFUNTS** du 19 septembre 2022 au 1<sup>er</sup> octobre 2022:

PLOUGOULM : Anna ROHOU

ROSCOFF : Yves LE GALL – Louise GUYADER

SAINT POL DE LEON : Alexandre JEGO

PLOUESCAT : Christophe MANDON – Hélène ZION – Madeleine DINCUFF

CLEDER : Jeanne RIOU

TREFLEZ : Caroline GUIDETTI

TAULE : Louise CASTEL